

BWYDLENNI NEWYDD GWELL

WYTHNOS UN	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
PRIF BRYD	Ffiled o bysgodyn mewn bynsen hefo mayonnaise lemwn	Bolognese	Cyri'r dydd	Twrci rhost gyda stwffin a grefi	Pitsa
DEWIS	Nygets Llysiau	Lasagne Llysiau	Pasta Tomato a Llysiau wedi'i pobi	Taten drwy'i chroen gyda llenwad	Quiche Llysiau
CARBOHYDRAD	Talpiauw Tatws Paprika	Sbagetti Bara Garlleg	Reis wedi'i ferwi Bara Naan	Tatws Rhost	Sglodion
LLYSIAU	Salad Cymysg			Moron Ffres Brocoli	Ffyn Salad Mayonnaise
TROLI SALAD	Troli Salad	Troli Salad	Troli Salad	Troli Salad	Troli Salad
PWDIN	logwrt wedi'i rewi Compot ffrwyth	Crwnsh Awstralia	Pwdin Eve Cwstard	Gellygen Helene	Cacen foron

Yn cychwyn o: 01/11, 22/11, 13/12, 17/01, 07/02, 07/03, 28/03, 02/05, 23/05, 30/05, 20/06, 11/07, 05/09, 26/09, 17/10

Ar gael bob dydd -
Taten Bob wedi'i llenwi - logwrt a ffrwythau ffres

Gallai prydau ysgol fod yn rhad ac am ddim os ydych yn derbyn budd-daliadau penodol neu os oes gennych incwm cyfyngedig, ewch i www.denbighshire.gov.uk

Rydym yn darparu ar gyfer y rhan fwyaf o ddeietau arbennig, cysylltwch ag ysgol eich plentyn i drafod ymhellach



BWYDLENNI NEWYDD GWELL

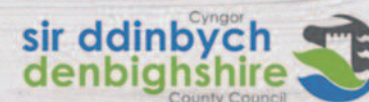
WYTHNOS DAU	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
PRIF BRYD	Peli cig mewn Saws tomato	Selsig mewn Pwdin Efrog a grefi	Taco neu Enchiladas	Porc rhost Saws afal Grefi	Cyw Iar Barbeciw mewn bynsen gyda saws barbeciw
DEWIS	Macaroni Caws	Taten drwy'i chroen gyda llenwad	Taco neu Enchilada Llysieuol	Wraps tortilla amrywiol	Byrgyr Llysieuol
CARBOHYDRAD	Pasta Bara crystiog	Tatws Hufenog	Croen Tatws Wedi'u llwytho	Tatws Rhost	Sglodion
LLYSIAU	Pys Corn Melys	Llysiau cymysg	Cobyn Corn Salsa	Moron Ffres Brocoli	Salad Cymysg
TROLI SALAD	Troli Salad	Troli Salad	Troli Salad	Troli Salad	Troli Salad
PWDIN	Ysgytlaeth a Bisged	Pwdin a Saws Siocled	Crwmbl Ffrwythau Cwstard	Mws Oren	Cacennau bach toffi

Yn cychwyn o: 08/11, 29/11, 20/12, 27/12, 03/01, 24/01, 14/02, 21/02, 14/03, 04/04, 11/04, 18/04, 09/05, 06/06, 27/06, 18/07, 25/07, 01/08, 08/08, 15/08, 22/08, 29/08, 12/09, 03/10, 24/10, 31/10

Ar gael bob dydd -
Taten Bob wedi'i llenwi - logwrŷ a Ffrwythau Ffres

Mwynhewch ein
bwydleni tymhorol,
cynhesu ar gyfer y
gaeaf, ysgafnach ar
gyfer yr haf

Rydym yn prynu
cynnyrch lleol lle
bynnag y bo modd,
gan gefnogi ffermwyr
lleol a lleihau ein heffaith
ar yr amgylchedd



BWYDLENNI NEWYDD GWELL

WYTHNOS TRI	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
PRIF BRYD	Cacen bysgod	Burrito Hufen Sur	Pei Crumbl cyw iâr a grefi	Gammon Pîn-afal	Ci Poeth Pysgodyn gyda sos coch
DEWIS	Fritata Llysiau	Chili Llysieuol	Selsig Quorn	Baps Amrywiol	Ci Poeth Llysieuol
CARBOHYDRAD	Waffl Bach	Reis Enfys	Tatws Hufenog	Tatws Rhost	Sglodion
LLYSIAU	Ffa Pob	Salsa	Pys Corn Melys	Moron Ffres Blodfresych a chaws	Ffyn Salad
TROLI SALAD	Troli Salad	Troli Salad	Troli Salad	Troli Salad	Troli Salad
PWDIN	logwrt gyda Tameidiau ffrwyth	Sbwng Syrup wedi'i Stemio gyda Cwstard	Fflapjac Ffrwythau	Jeli Ffrwythau a hufen la	Browni Siocled

Yn cychwyn o: 15/11, 06/12, 10/01, 31/01, 28/02, 21/03, 25/04, 16/05, 13/06, 04/07, 19/09, 10/10

Ar gael bob dydd -
Taten Bob wedi'i Llenwi - logwrt a Ffrwythau Ffres

Mae prydau ysgol
yn cyflwyno'ch
plentyn i fyd o flasau
a blasau newydd

Ni ddylid tanbrisio
pwysigrwydd pryd
maethlon amser cinio
gan ei fod yn helpu i
ganolbwyntio a dysgu

